

			DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
Primer plat	AQUEST MES DE NOVEMBRE:			Sopa de brou casolà i pasta	Crema de verdures (ceba pastanaga, patata, mongeta tendra)
Segon plat			FESTIU	Mandonguilles de lluç	Pollastre rostit amb pinya
Guarnició				guisades amb ceba i pèsols	Enciam i cogombre
Postres				Fruita del temps	Làctic

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Primer plat	Verdura tres colors (Mongeta tendra, patata i pastanaga)	Llenties guisades (sofregit verdures)	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga)	Crema de carbassó	Sopa d'arròs amb juliana de verdures
Segon plat	Cordon bleu de gall dindi	Truita de patata i ceba	Lluç a la planxa	Pernilets de pollastre al forn	Hamburguesa a la planxa
Guarnició	Enciam, tomàquet i olives	Enciam, soja i pastanaga	Enciam, cogombre i pipes	Xips	Enciam, blat de moro i remolatxa
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic

	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Primer plat	Fideus a la cassola (verdures)	Mongeta tendra i patata	Sopa de peix amb pasta (cap de rap, sofregit de verdures)	Arròs amb salsa de tomàquet casolà	Hummus de cigró amb crostonets de pa
Segon plat	Truita de tonyina	Salsitxes a la provençal (orenga)	Escalopa de pollastre	Salmó a la planxa	Rostit de vedella
Guarnició	Enciam, tomàquet i olives	Varietat d'enciam	Enciam, pastanaga i cogombre	Enciam, blat de moro i soja	Verdures de temporada
Postres	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Primer plat	Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Mongetes estofades (sofregit verdures)	Espirals amb salsa napolitana	Arròs amb xampinyons	Crema de carbassa i pastanaga
Segon plat	Truita de patata i ceba	Bistec de pollastre al forn	Hamburguesa de vedella planxa	Bacallà al forn	Canelons gratinats amb formatge
Guarnició	Enciam, pastanaga i cogombre	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam i olives	Enciam i pastanaga	(carn de pollastre i porc)
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30
Primer plat	Macarrons bolonyesa (carn picada mixta)	Mongeta tendra i patata	Sopa de brou amb pasta	Arròs amb salsa de tomàquet casolà
Segon plat	Filet de nero al forn	Estofat de vedella	Croquetes de rostit	Truita de carbassó
Guarnició	Enciam, remolatxa i blat de moro	Xampinyons	Enciam, tomàquet i olives	Enciam, pastanaga i soja
Postres	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL-LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

10 CONSELLS PER SER UNA PERSONA TOLERANT

1. Demanar les coses que necessites abans si us plau i gràcies.
2. No fiesis als altres el que no t'agradaria que et fessin a tu.
3. Allò que dones, sempre et torna.
4. La diferència és riquesa i s'han de respectar totes les opinions.
5. No creure's millor que ningú.
6. El perdó és una bona moneda de canvi.
7. Millor està envoltat d'amics que d'enemics.
8. Un amic és un tresor.
9. Les persones diferents a nosaltres són les que ens poden ensenyar coses noves.
10. Un plànol no pot fer mèstria una única nota.

